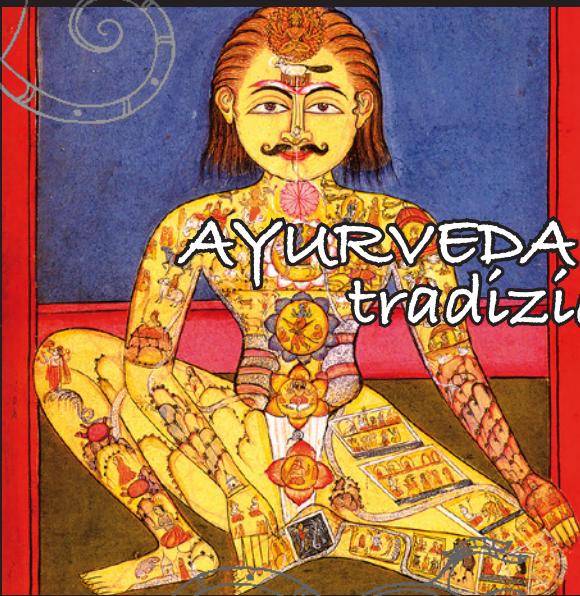




Seminario  
(modulo intensivo)

- La ‘scienza-sapere’ della vita o della longevità
- I fondamenti filosofico-teorici
- Corpo e cosmo
- Conoscenza delle emozioni e pratica della consapevolezza
- Mente, *ātman*, corpo
- I *guṇa* e l’equilibrio della mente
- I *doṣa* e l’equilibrio del corpo
- La diagnosi: *darśana*, *sparśana*, *praśna*
- La protezione e la promozione della salute



Scienza e Civiltà



## AYURVEDA · La medicina tradizionale indiana

[info@celso.org](mailto:info@celso.org)

Seminario  
(modulo intensivo)

data:  
Domenica  
14 Dicembre 2025

orario:  
10 - 12 / 13 - 15

docente:  
Amandeep Singh

modalità:  
Online

info e iscrizioni:  
[info@celso.org](mailto:info@celso.org)